

「気がるにフィットネス♪」7月より受付方法変更のお知らせ

2025年6月13日発行

平素よりご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、以下の通りレッスン受付方法が変更になるためお知らせいたします。

受講料 1回 ￥600（回数券6枚） ※スポーツ保険料込み

曜日（平日）	火～木（昼）	金（昼）	水（夜）
受付開始時間	14：30～	13：00～	18：15～
入室開始時間	15：20～	13：50～	19：00～
レッスン時間	15：30～16：30	14：00～15：00	19：15～20：15
場 所	2F 研修室	2F 研修室	体育室
定 員	20 名	30 名	40 名

※駐車場は台数に限りがあるため**満車**になる場合がございます。ご了承ください。

※予告なく日程変更・講師の変更をする場合がございます。

受付

- **レッスン1時間前から開始（本人のみ代理は不可）**
- 受付番号順のリングを配布します

レッスン前

- **受付後トレーニングルームが利用できます（※上靴が必要です）**
- 一旦外出も可能です（外出の際はリングを受付でお預かりいたします）

開始 10分前

- **10分前に2階 研修室を開錠、受付番号順に入室**
※番号呼出し時に不在の場合は次の番号をお呼びいたします
- 担当講師が入口でリングを回収

レッスン後

- **レッスン後にトレーニングルームが1時間利用できます（※上靴が必要です）**

ご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

サンライフ藤枝 TEL054-644-3012

指定管理者 太平ビルサービスグループ