

**入場無料**

# サンライフ藤枝まつり

2025年2月23日(日)

午前10:00 ~ 午後2:00



煙体験ハウス  
もやってくる!!



ハンドメイドマルシェ  
&フリーマーケット  
2F



彩むすび書 喜処  
筆ペンでアート  
ワークショップ&作品販売



宿命占い堂  
算命学による幸せ占い  
生年月日で鑑定します



けい  
つまみ細工のバッグチャームや  
ブローチです



シャルム  
色砂をグラスに入れ、  
世界に一つの作品を作ります



いちごデニム工房  
デニムで、バックや雑貨を  
作っています



うさんぼ  
かわいいガーデン  
ソーラーライト作り

## イベント 発表&体験 (1F 体育室)

10時00分~ 藤枝市立病院 継続的な運動について

30分~ 体幹バランストレーニング (藤森正和)

50分~ かんたんバレトン (浦川理菜)

11時10分~ みんなでボクササイズ (北館)

30分~ 家庭でできる防災対策

40分~ 太極舞フィットネス (鈴木未来)

12時05分~ フラダンス (マハナフロアキ松下恵美子)

15分~ DISCO&ZUMBA (鈴木未来)

50分~ お菓子まき (自由参加)

予約不要  
参加無料



## おまつり特別企画 (1F) アーユルヴェーダ美人塾

開運! ハッピー占い 手相&四柱推命占い  
お一人様15分 **¥1,500** 15名

①10:00~10:15 ②10:15~10:30 ③10:30~10:45 ④10:45~11:00  
⑤11:00~11:15 ⑥11:15~11:30 ⑦11:30~11:45 ⑧11:45~12:00  
⑨12:15~12:30 ⑩12:30~12:45 ⑪12:45~13:00 ⑫13:00~13:15  
⑬13:15~13:30 ⑭13:30~13:45 ⑮13:45~14:00

事前予約制 1/16~受付開始【先着順】窓口またはお電話で

## おまつり特別企画 (2F) 杉岡あい

はじめてのヨガリラックス

12時00分~12時45分

らくらくエクササイズストレッチ

13時00分~13時45分

持ち物: ヨガマット

**各¥500** 各14名

事前予約制 1/16~受付開始【先着順】窓口またはお電話で



フランクフルト  
1本 ¥100  
スーパーボールすくい  
1回 ¥50

全員参加  
☆  
お菓子まき  
12時50分~



トレーニングルーム 無料開放  
予約不要 当日利用でOK ※持ち物 上靴

## 惣菜・地場産品・パン・カフェ 出店SHOP (玄関・1F 体育室)

揚げたてコロッケ  
せとやっこ  
せとやコロッケ、炊き込みご飯、  
金山寺、おはぎ等の販売

たのあママ  
手作りお弁当・お惣菜  
家庭の味を食卓へ

お茶詰め放題  
中山製茶  
お茶の詰め放題、いちご、  
新鮮お野菜の販売

ベーカリー 風  
手作り焼きたてパン、菓子、  
仕出し、その他製造販売

モリスコーヒー  
自家製焙煎コーヒーの  
豊かな香りをお楽しみ下さい

## カルチャー教室作品展示・健康チェックコーナー・防災コーナー (1F ロビー・体育室)

大人の習字教室  
日常生活の中に書!

プリザーブドフラワー教室  
一年を通してお花のある暮らしを  
楽しめるアレンジを作っています。

彩むすび書  
筆ペンと紙さえあれば手軽に  
暮らしに彩りが生まれます。

ベジチェック  
健康管理のきっかけに  
(明治安田生命)

防災対策グッズ  
非常食・非常持出品展示

## ◆◆令和7年度1期(4月~7月)カルチャー教室受講生募集◆◆

新しいことにチャレンジしてみませんか?

運動系講座・文化系講座 全部で **30** 講座

(エアロビクス、卓球、ヨガ、英語、ペン etc)

募集期間 2月5日(水)~2月28日(金)

教室見学・体験ご希望の方は お気軽にお問い合わせください。



## ◆◆ サンライフ藤枝周辺図 ◆◆



藤枝市勤労者福祉センター  
サンライフ藤枝(休館日 毎週月曜)  
TEL054-644-3012

〒426-0033 静岡県藤枝市小石川町4丁目1-11  
https://sunlife-fujieda.com  
指定管理者 太平ビルサービスグループ

