

お待たせしました  
越智 IR 復帰レッスン!!



JWI 認定エアロビクスインストラクター  
越智 愛紗美

音楽♪に合わせて楽しくエアロビクス!!

サンライフ藤枝単発講座

# シェイプボディ



日程:3月24日、31日(金)

両日 10:00~11:15

受講料

1回¥700

- 【会場】 サンライフ藤枝 研修室
- 【定員】 30名(申込順)
- 【対象者】 勤労者又は18歳以上
- 【持ち物】 ヨガマット、上靴
- 【申込方法】 電話または受付窓口

一緒に楽しくレッスンしましょう!!  
お会いできるのを楽しみにしております。  
by 越智 愛紗美

藤枝市勤労者福祉センター  
サンライフ藤枝  
TEL054-644-3012

〒426-0033 静岡県藤枝市小石川町4丁目1-11

<https://sunlife-fujieda.com>

指定管理者 太平ビルサービスグループ株式会社

