

3年ぶりに開催!
入場無料

サンライフ藤枝 まつり

2023 2月12日 SUN

10:00-15:00



体幹トレーニング講座無料体験



太極舞フィットネス 無料体験



トレーニングルーム無料開放



じゃんけん大会 (景品あり)



ポップコーン無料配布 (限定100個)



発表 & 体験コーナー **体験無料**

- 10:30~10:50 ボクササイズ (体験)
- 11:00~11:20 体幹トレーニング (体験)
- 11:30~11:50 太極舞 (発表&体験)
- 11:50~12:10 楽しいラテン♪ (発表&体験)
- 12:10~12:30 DISCO WORLD (発表&体験)
- 12:30~13:00 「じゃんけん」大会



作品展示コーナー

- 大人の習字 (細筆・ペン) 作品
- プリザーブドフラワー教室作品
- 季節のパッチワーク講座作品
- その他 自主サークルによる作品展示



飲食・物販コーナー

- 産地直送野菜販売 (おれっぶ大久保)
- 天然酵母パンの販売 (NPO 法人ベーカリー風)
- せとやコロッケ



トレーニングルーム **無料開放**

運動不足解消に、
トレーニングが初めての方も大歓迎!!
※上靴をご持参下さい。



◀ お願い ▶
会場は駐車場に限りがございます。
徒歩及び自転車・バイク・公共交通機関等をご利用いただきますようお願い申し上げます。



藤枝市勤労者福祉センター
サンライフ藤枝
TEL054-644-3012

〒426-0033 静岡県藤枝市小石川町4丁目1-11
<https://sunlife-fujieda.com>
指定管理者 太平ビルサービスグループ株式会社

