

セタスペシャル ファミリーヨガ

ヨガ未経験の方、身体の硬い方、ご夫婦、親子、
みんな一緒にヨガでリフレッシュしてみませんか？

2022年 7月3日（日） 【要予約】

13:00～14:15

さがきよの
インストラクター 佐賀 聖乃

【受講料】

ご家族1名様 ¥700

ご家族2名様 ¥1,000

受講する保護者1名に対して、

小学4年生以上1名が受講可、受講料別途

【申込み方法】

サンライフ藤枝 窓口又は電話 ☎054-644-3012

〒426-0033 藤枝市小石川町4-1-11

場所：サンライフ藤枝 2F 研修室

定員：25名(先着順)

服装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット、水筒、ブランケット又はタオル

