



インストラクター 小林 和佳子

JWI 認定 フィットネスインストラクター

ダンス・エクササイズ



リズムカルなダンスで身体と心の健康を目指しましょう!!

【要予約】

2022年7月19日(火)

午前10:00-11:30

【受講料】 ¥500 (税込)

〈申し込み方法〉

予約開始日：6/21(火)より

サンライフ受付窓口又は電話

TEL 054-644-3012

藤枝市小石川町4丁目11-1

場所：サンライフ藤枝 体育室

定員：30名(先着順)

服装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット、水筒、体育館シューズ