

# サンライフ藤枝 トレーニングルームのご案内



あなたの健康づくりを応援します

運動不足を解消したい!! 今こそ筋力アップ↑↑

## ◆◆◆ 利用案内 ◆◆◆

利用時間：午前9:00～午後9:00

(受付は午後8:30まで)

利用料金：1回 ¥100

(更衣室・シャワー室ご利用できます)

利用対象：高校生以上

(保護者同伴の場合は小学校5年生以上であれば可)

休館日：毎週月曜日、年末年始



サンライフ藤枝専属トレーナー

きただて やすこ  
北館 泰子

## ◆◆◆ お得な回数券あります ◆◆◆

12回分の料金 ¥1,200 が **¥1,030** で購入できます!

皆さまの「やってみよう!!」を  
サポートいたします。  
(受付にお声掛けください)

藤枝市勤労者福祉センター

サンライフ藤枝

TEL054-644-3012

〒426-0033 静岡県藤枝市小石川町4丁目1-11

<https://sunlife-fujieda.com>

指定管理者 太平ビルサービス株式会社

