



土曜日 夜 初開催

5月14日(土) 
19:00~20:15

キャンドルヨガ

～ 自分と向き合う 癒し時間 ～

インストラクター 佐賀 聖乃

全米ヨガアライアンス RYT200

みなさまにお会いできるのを
楽しみにしております♥



場所：サンライフ藤枝 和室

定員：15名(先着順)

服装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット、水筒、
ブランケット又はバスタオル

優しいポーズをメインに
行う リラックスヨガ

ゆったりとすごせる
週末の夜に…

優しいキャンドルの
明りがヨガと共に
心身を浄化してくれます

自分をいたわる時間を
お過ごし下さい

初心者の方から
ご参加いただけます。

受講料

¥700 (税込)

〈申し込み方法〉

- ・ サンライフ受付窓口
- ・ 電話

TEL 054-644-3012

