

サンライフ藤枝 単発講座

ファミリーヨガ

ヨガ未経験の方、身体の硬い方、ご夫婦、親子、
みんな一緒にヨガでリフレッシュしてみませんか？

2022.6.19 SUN [要予約]

10:00~11:15

さがきよの
インストラクター **佐賀 聖乃**

(全米ヨガアライアンス RYT200)

【受講料】

ご家族 1 名様 **¥700**

ご家族 2 名様 **¥1,000**

受講する保護者 1 名に対して、

小学 4 年生以上 1 名が受講可、受講料別途

【申込み方法】

サンライフ藤枝 窓口 又は 電話 ☎054-644-3012

〒426-0033 藤枝市小石川町 4-1-11

場所：サンライフ藤枝 2F 研修室

定員：25 名(先着順)

服装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット、水筒、ブランケット又はタオル



指定管理者 太平ビルサービスグループ