

サンライフ藤枝「令和3年度・2期カルチャースクール」8月～11月受講生募集

サンライフ藤枝 TEL054-644-3012 FAX054-644-7931
E-mail info@sunlife-fujieda.com

対象／市内に住んでいるか、通勤している人
申し込み7月18日(日)までに(必着)、ハガキ又はファックス、E-mail
教室名、住所、氏名、フリガナ、年齢、性別、電話番号を記入のうえ
サンライフ藤枝へお申し込みください。
送付先 〒426-0033 藤枝市小石川町4-1-11 指定管理者太平ビルサービスグループ

◆注意事項◆

- 申し込み多数の場合は抽選となります。
- 人数が少ない場合は開講しない場合があります。
- 申し込み後の受講料の返還や受講生の変更はできません。
- お子様づれの受講はご遠慮願います。

※7月5日より申し込み開始です。 **か そ う ! フ ィ ッ ト ネ ス 系 講 座**

No.	教 室 名	初日	曜日	回	時 間	定員	受講料
1	初めてエクササイズ	8月17日	火	12	10 : 00 ~ 11 : 15	30	7,500
2	リラクゼーション&ストレッチヨガ(1)(ヨガマット持参)	8月24日	火	12	10 : 40 ~ 11 : 50	14	8,000
3	リラクゼーション&ストレッチヨガ(2)(ヨガマット持参)	8月17日	火	12	13 : 15 ~ 14 : 25	14	8,000
4	やさしい気功教室	8月17日	火	12	13 : 00 ~ 14 : 30	20	7,500
5	脂肪燃焼ヨガ(1)(ヨガマット持参)	8月24日	火	12	19 : 30 ~ 20 : 40	20	8,000
6	気がるに太極拳	8月17日	火	12	19 : 00 ~ 20 : 30	20	7,500
7	交流を楽しむ卓球教室(ラージボール)	8月18日	水	12	9 : 00 ~ 10 : 30	25	8,000
8	ハワイアン・フラダンス教室	8月18日	水	12	10 : 00 ~ 11 : 30	15	10,000
9	シニア体操(60才以上)	8月18日	水	12	11 : 00 ~ 12 : 00	30	8,000
10	脂肪燃焼ヨガ(2)(ヨガマット持参)	8月18日	水	12	19 : 30 ~ 20 : 40	20	8,000
12	DISCO WORLD (アファ ディスコ)	8月26日	木	12	19 : 15 ~ 20 : 15	30	7,500
13	骨盤修正&ダイエットヨガ(1)(ヨガマット持参)	8月19日	木	12	18 : 15 ~ 19 : 25	20	8,000
14	骨盤修正&ダイエットヨガ(2)(ヨガマット持参)	8月19日	木	12	19 : 35 ~ 20 : 45	20	8,000
15	ボディメイキング	9月3日	金	12	10 : 00 ~ 11 : 15	30	7,500
16	ZUMBA(ズンバ)	8月27日	金	12	15 : 20 ~ 16 : 20	30	7,500
17	Q-ren セルフリンパマッサージ&ピラティス(ヨガマット持参)	8月27日	金	12	19 : 30 ~ 20 : 40	20	8,000
18	体幹トレーニング	8月22日	日	4	9 : 30 ~ 11 : 00	20	5,500

楽 し く 学 ぼう ! 文 化 系 講 座

21	はじめての英会話教室(初級)	8月17日	火	10	9 : 15 ~ 10 : 30	15	7,500
22	楽しい英会話教室(初上級)	8月17日	火	10	10 : 45 ~ 12 : 00	15	7,500
25	楽しく学ぶ韓国語(中級)※2期は休講になります。	8月18日	水	10	19 : 00 ~ 20 : 20	15	9,000
26	大人の習字(細筆)	8月26日	木	8	9 : 30 ~ 11 : 30	15	6,000
27	楽しい着付教室(1)	8月19日	木	8	9 : 30 ~ 11 : 30	15	6,000
28	楽しい着付教室(2)	8月19日	木	8	14 : 00 ~ 16 : 00	15	6,000
29	大人の習字・入門(ペン)	8月20日	金	8	9 : 30 ~ 11 : 30	15	6,000
30	楽しい囲碁・初段を目指して	8月20日	金	10	13 : 00 ~ 15 : 00	16	6,000
31	プリザーブドフラワー教室	8月20日	金	4	9 : 30 ~ 11 : 30	15	5,500
32	季節を楽しむ茶道教室(裏千家)	8月20日	金	10	13 : 30 ~ 16 : 30	15	8,000