

音楽♪に合わせて楽しくエアロビクス!!

脂肪燃焼エアロ 60

日程:7月8日(木)
10:00~11:15

受講料

¥500



脂肪燃焼

引締め効果

代謝 UP ↗

スタイル UP ↗



みんなで楽しく
脂肪を燃焼して
いきましょう!!

男性の方も大歓迎です!!

講師:越智 愛紗美

- AFAA JAPAN プライマリーインストラクター
- サリサリハルム認定
骨盤美人体操インストラクター
- 筋膜エクササイズ

場 所:サンライフ藤枝
体育室

申込み:サンライフ藤枝受付窓口または電話
☎ 054-644-3012

定 員:30名

服 装:動きやすい服装

持ち物:運動靴、タオル、水筒

申込み開始日:6月8日(火)
定員になり次第終了します。

サンライフ藤枝HP⇒

